

真冬の寒さに負けずに元気いっぱいの子ども達！子ども達に元気ももらってこの寒さを乗り越えたいですね！また、寒さや乾燥が気になるこの季節、感染症の風邪などに負けず、予防に気を配りながら元気に過ごしたいと思います。



### 今月の行事予定

- 2日(水) 節分
- 11日(木) 建国記念日
- 15日(月) 身体測定
- 17日(水) ・お楽しみ会  
・お弁当の日
- 23日(火) 天皇誕生日
- 25日(金) 避難訓練

### 防火訓練で消防車が来ました!!



### おねがい

- ◎園では今、特に2歳児のお友だちは洋服の着脱や脱いだ洋服をビニール袋に入れたりするなど自分のことは自分でする習慣をつけるために頑張っている練習をしています。こちらでも確認をしていますが、洋服の入れ間違いなどありましたらご迷惑をお掛けしますがご了承ください。また、登降園の際も靴を履くようにしています。朝はお忙しいと思いますので、降園の時は靴を履くよう無理のない範囲で構いませんので保護者の方からも声掛けなどしていただけたらと思います。
- ◎衣服の調節が出来るように、厚手と薄手の服両方を持たせてください。
- ※名前の記入がないものが多く見られます。もう一度すべての物に名前の記入がされているか確認をお願い致します。

### 保健だより

- 『正しいうがいの方法』\*手洗いうがいをしましょう
- うがいは喉や口の粘膜に付着したホコリ等を洗い流し、粘膜の分泌を刺激し潤いを高めることで風邪等の予防の効果が期待できます。
- ①うがいの前に手洗いか(手についた細菌等が口元に届かない様に念入りに洗う)
  - ②水を口に含み口を閉じてブクブクうがいを2~3回。  
口の中の汚れが喉の奥に流れ込まない様に吐き出す。
  - ③口に水を含み上を向いて喉の奥で10秒程度ガラガラうがいを2~3回行う。
- \*口が乾燥したなと感じたらこまめにうがいを行う。
- 【インフルエンザ予防に最適な室内環境】室温22℃, 湿度50%

### おにはそと! ふくはうち!

2月2日は園でも豆まきを予定しています。子ども達は心の悪い鬼を追い出せるのか、それとも泣いて逃げちゃうのか...!?今から子どもたちの反応が楽しみです！その時の様子はまたファミクラウドの写真の方でご確認くださいね♪

